

# Afinal, o que é assédio?

**Assédio é um comportamento persistente que  
constrange a vítima e prejudica sua auto-confiança!  
Entenda os tipos de assédios arrastando para o lado.**



# Bullying

**Comum em escolas o bullying é uma intimidação constante com objetivo de humilhar a vítima.**



# Stalking

**Perseguição obsessiva e invasiva  
por meio de contatos insistentes que podem ser feitos  
fisicamente, pelo telefone e pela internet.**



# Assédio moral

Coação por meio de ameaças e controle excessivo de atividades diárias. Exemplos mais comuns no ambiente de trabalho são jornadas de trabalho exaustivas diárias, controle de utilização de banheiros, realização de dinâmicas de grupo vexatórias, aplicação de penalidades em ambiente público, **forçar alguém a pedir demissão e retirar instrumentos de trabalho necessários às atividades laborais.**



# Assédio sexual

Muito frequente em meios de transporte de uso coletivo o **assédio sexual é um constrangimento intencional para obtenção de vantagens sexuais** que também pode ocorrer em ambientes de estudo e trabalho. Qualquer toque, gesto ou tentativa de aproximação de conotação sexual sem consentimento pode ser considerado assédio sexual.



# Se proteja e denuncie!

**Procure conversar sobre o que aconteceu com alguém de confiança e ao fazer a denúncia procure ir com alguém que te apoie!**

## **Assédio no metrô?**

**Envie um SMS para 97333-2252 com horário e número do vagão**

## **Assédio em um trem da CPTM?**

**Envie um SMS para 97150-4949 com horário e número do vagão**

## **Assédio no ônibus?**

**Avise o cobrador ou motorista**

## **Precisa de representação jurídica?**

**Defensoria Pública (NUDEM)**

**Telefone: 0800-773-4340**

**Whatsapp: (11) 942209995**

**E-mail: nucleo.mulheres@defensoria**

## **Rede Feminista de Juristas**

**@defemde**

**Facebook ou Instagram**

**Procure a Delegacia de Defesa da Mulher  
mais próxima de você!**